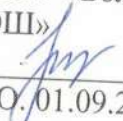


СОГЛАСОВАНО  
Зам.директора по УВР  
МКОУ «Большеокинская  
СОШ»  
 /Исупова  
Н.Ю. 01.09.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ «Большеокинская  
СОШ»  
 Распутина Е.Ю.



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий МКОУ «Большеокинская СОШ» на 2023-2024 учебный год

### Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение школьников к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
4. Воспитание обучающихся в народных традициях.

### Задачи:

1. Формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом.
2. Формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
3. Реализовывать образовательные программы внеурочной деятельности физкультурно-спортивной направленности;
4. Организовывать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. Формировать сознательное отношение к здоровому образу жизни, вовлекать школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
6. Выявлять наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в школе.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

**План работы включает в себя шесть основных направлений развития  
спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Заместитель директора по учебно-воспитательной работе
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий секций и кружков.	сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
Организация секций.	Сентябрь	Руководители секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь Март	Руководитель школьного спортивного клуба Тарарева Н.С.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного плана спортивных соревнований)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы	Не реже 1 раза в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба Тарарева Н.С. Классные руководители 1-11 классов
<b>6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся</b>		
«Здоровье наших детей - в наших делах»	Родительские собрания	Классные руководители 1-11 классов

Беседы-консультации для родителей «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в полугодие	Руководитель школьного спортивного клуба Тарарева Н.С. Классные руководители 1-11 классов